

Appetit schneller bremsen im Gehirn

01.03.2018 10:44 von Gesundheitspraxis



Denken Sie bei Appetit und Sättigung nur an Ghrelin und Leptin? Dann können Ihnen die Forscher der *University of Warwick* (GB) mit einer Überraschung aufwarten: Sie haben herausgefunden, dass zwei spezifische Aminosäuren den Appetit besonders schnell bremsen können.

Aminosäuren sind mehr als nur Grundbausteine unserer Proteine. Auch für sich genommen zeigen sie interessante Eigenschaften. So fand die *University of Warwick* (GB) beispielsweise heraus, dass L-Lysin und L-Arginin den Appetit besonders schnell hemmen. Dies schafft vielleicht neue Möglichkeiten zur Kontrolle von Übergewicht über die Nahrung.